

PREGUNTES D'UNA ENTREVISTA DE SELECCIÓ

Carreres
Professionals

upf.

Consulta abans

"Supera amb èxit l'entrevista de selecció"



PREGUNTES QUE ET PODEN FER EN UNA ENTREVISTA DE SELECCIÓ

Si vols anar amb més confiança a l'entrevista, prepara't la resposta a les preguntes següents:

Explica'm alguna cosa sobre tu.

Parla sobre els teus interessos, les competències i les experiències pròpies que et poden convertir en el candidat/a ideal.

Per què t'has inscrit a l'oferta?

Centra la resposta en la satisfacció que et pot aportar la feina a la qual optes; no el salari o el reconeixement.

Què saps de l'empresa?

Què t'agrada de nosaltres? Demosta que estàs alineat/da amb els serveis o productes, la cultura, els valors corporatius i la missió de l'entitat.

Per què vas escollir aquests estudis?

Explica la coherència entre l'itinerari formatiu i els interessos professionals. Ressalta els aspectes més rellevants relacionats amb la feina a la qual optes.

Quins són els teus punts forts (per a aquest lloc de treball)?

Aprofita aquesta oportunitat per parlar de les competències més adequades per al lloc de feina. Dóna una resposta amb fets concrets i èxits assolits.



Si preguntéssim a excompanyes/es de feina o d'estudis, què dirien de tu?

Dóna exemples de reconeixements obtinguts de caps i/o companys. Digues si tens recomanacions a LinkedIn i/o cartes de presentació.

Com et veus d'aquí a un any? I d'aquí a cinc anys?

Els ocupadors prefereixen les persones que saben gestionar el seu propi itinerari per assolir el seu objectiu professional.

Per quin motiu hauríem de triar-te a tu i no a una altra persona?

Una bona manera de preparar la resposta és creuar la descripció del lloc de treball amb els teus punts forts i objectius professionals.

Com t'agradaria que fos la persona que lidera el teu equip?

Reflecteix la idea de tenir l'ajut d'una persona que et permeti créixer professionalment per desenvolupar la feina d'una manera efectiva.

Estàs pensant a continuar formant-te?

Mostra motivació per aprendre, progressar i reciclar-te per aconseguir el que desitges.



Estàs en altres processos de selecció?

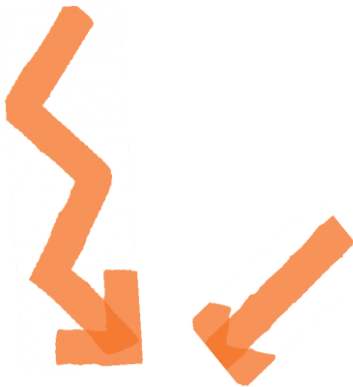
Si estàs en procés de recerca de feina activa, ser un candidat/a sol·licitat/da pot donar un valor afegit a la teva candidatura.

Quines expectatives salarials tens?

S'han de deixar les portes obertes a una negociació, mostrant sempre interès per la feina. T'aconsellem que t'informis sobre els salaris en llocs similars per poder fer una comparativa.

COM RESPONDRE LES PREGUNTES DE COMPETÈNCIES

Has pensat en exemples que evidencïin que tens les competències o habilitats necessàries per desenvolupar la feina? Explica aquells relacionats preferentment amb experiències laborals. Si no és possible, busca'ls en experiències en pràctiques o en voluntariats, en els teus estudis, etc.



A continuació trobaràs algunes preguntes típiques que ajuden a avaluar les competències:

- ◆ Explica'm com vas resoldre un problema de comunicació a l'última feina.
- ◆ Has comès alguna errada mentre estaves treballant? Com la vas resoldre?
- ◆ Com gestiones les situacions estressants? Posa-me'n algun exemple.
- ◆ Ens has dit que ets molt proactiu/va. Pots explicar-me una situació que ho demostrï?

El mètode **STAR** t'ajudarà a fonamentar les teves respostes.
Desenvolupa el teu argument seguint les pautes següents:

STAR



Situació
Quan? On?

Resultat
Quins van ser els
resultats de l'acció?

Tasca
Què s'havia de fer? Quin era
el problema que s'havia de
resoldre?

Acció
Què vas fer (tu)
exactament?

COM RESPONDRE PREGUNTES SOBRE ELS PUNTS DE MILLORA

Conèixer els teus punts febles demostra la teva capacitat de reflexió, d'autoconeixement i autocrítica necessària per activar accions de millora al llarg de la vida. A continuació trobaràs alguns consells per parlar-ne:

- ◆ Pensa en un aspecte que sigui el més neutre possible, que no sigui clau per aconseguir amb èxit els objectius del lloc de treball.
- ◆ Millor triar competències tècniques, d'idiomes, digitals... No és necessari que siguin competències transversals (treball en equip, iniciativa, adaptabilitat...).
- ◆ No intentis fer passar un punt fort per un punt feble.
- ◆ Evita els tòpics: "Sóc massa perfeccionista" (estàs a la primera posició del rànquing).
- ◆ Sigues natural, sincer/a i utilitza un llenguatge positiu.
- ◆ Explica què estàs fent per millorar aquesta competència: llegint llibres, consultant Internet, fent algun curs o activitat.



Encara em poso nerviós/osa quan parlo en públic, però des que vaig al grup de teatre estic agafant confiança per superar-ho!!

TENS ALGUNA PREGUNTA?



Quan sentis aquesta pregunta estaràs arribant al moment final de l'entrevista.

És la darrera oportunitat que tens per informar-te d'aspectes que no s'hi han tractat i també per mostrar el teu interès. Aplica el sentit comú i tria les preguntes més adequades que has de fer en funció del perfil de l'entrevistador/a per deixar "bona boca". A continuació trobaràs alguns exemples classificats segons la temàtica:

Sobre mi

- ◆ Què és el que pot semblar més interessant del meu perfil per a aquesta feina?
- ◆ Què faria dubtar de la meva candidatura?

Lloc de treball

- ◆ Quins són els principals reptes d'aquest lloc?
- ◆ Aquesta oferta té continuïtat en el temps?

Objectius

- ◆ Quines són les expectatives que teniu sobre la persona que resulti seleccionada a curt, mig i llarg termini?
- ◆ Quin seria el primer problema que podria resoldre si començo a treballar amb vosaltres?

Competències

- ◆ Quines competències clau em faran tenir èxit en aquesta feina?
- ◆ Com avalueu els vostres treballadors?

Empresa/institució

- ◆ Quantes persones treballen aquí actualment? I al departament?
- ◆ Quina és la teva part preferida de treballar aquí?

Carrera professional

- ◆ Quines possibilitats de créixer professionalment hi ha a l'empresa?
- ◆ Oferiu formació als vostres treballadors?

** Et recomanem!: deixa les preguntes sobre condicions del lloc de treball –el sou o els dies de vacances– per a més endavant, un cop hagis avançat en el procés de selecció.*

Per tancar l'entrevista no oblidis:

1. Donar les gràcies per l'atenció prestada.
2. Preguntar pels passos següents en el procés de selecció.
3. Demanar per una persona de contacte i referent per conèixer la situació del procés.

Si una empresa/institució vol entrevistar-te és perquè pensa que tens les habilitats necessàries per al càrrec. L'únic que has de fer és demostrar-los que tenen raó.



**Prepara't bé,
i molta sort!**



www.upf.edu/web/carreres-professionals