

Jordi Sarola Gassiot



jordisarolagassiot@gmail.com

Àrea de coneixement

Nutrició Humana i Dietètica, Cineantropometria i composició corporal, *Near-Infrared Spectroscopy* (NIRS)

Formació acadèmica

Doctorand. Programa de Doctorat Activitat Física, Educació Física i Esport, Línia de Recerca 101103 – Activitat física i salut. Universitat de Barcelona (UB)

Màster Interuniversitari en Investigació en Salut, Universitat de Lleida (UdL)

Graduat en Nutrició Humana i Dietètica, Universitat de Vic (UVic)

Diplomat en Nutrició Humana i Dietètica, Universitat de Barcelona (UB)

Experiència professional relacionada amb l'àrea de coneixement

Dietista – Nutricionista al Centre de Nutrició i Dietètica Fontanella (CeNDieF) de 2005 fins avui.

Dietista – Nutricionista a DYR Fitness, SL (Barcelona) de 2006 a 2008.

Professor associat a l'Escola Superior d'Infermeria del Mar, Grau en Infermeria a l'assignatura de nutrició els cursos 2012 – 2013; 2013 – 2014; 2016 – 2017; 2017 – 2018; 2018 – 2019; 2019 – 2020.

Professor associat a l'Escola de Salut del Tecnocampus de Mataró al Grau en Infermeria, Grau en Fisioteràpia, Grau en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport i Doble Grau en Fisioteràpia i Ciències de l'Activitat Física i l'Esport els cursos 2016 – 2017; 2017 – 2018; 2018 – 2019; 2019 – 2020.

Professor al Máster en Nutrición en la Actividad Física y el Deporte, de la Universitat de Barcelona (UB), els cursos 2016 – 2017; 2017 – 2018; 2018 – 2019; 2019 – 2020.

Currículum Vitae

Professor al Màster en Entrenament Personal i Readaptació Físico-Esportiva, de l'Escola de Salut del Tecnocampus de Mataró els cursos 2016 – 2017; 2017 – 2018; 2018 – 2019; 2019 – 2020.

Professor de l'Escola Catalana de Cineantropometria en els Cursos d'Accreditació Internacional en Cineantropometria, Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya (INEFC), Barcelona.

Càrrecs de coordinació/direcció

Vicepresident de la Societat Catalana de Nutrició Clínica de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i Balears període 2014 fins 2018.

Vicepresident del Col·legi de Dietistes – Nutricionistes de Catalunya (CODINUCAT) període 2013-2017.

President de l'Associació Catalana de Dietistes – Nutricionistes (ACDN) període 2013.

Vocal de l'Associació Catalana de Dietistes – Nutricionistes (ACDN) període 2010 – 2012.

Línies de Recerca

Relació entre alimentació i composició corporal humana.

Oximetria cerebral i muscular basada en el *Near-Infrared Spectroscopy* (NIRS) en apleistes estàtics.