

Campus
Hospital
del Mar

ESIMar

Parc
de Salut
MAR
Barcelona

Escola Superior
d'Infermeria del Mar

Centre adscrit a la

upf.

Universitat
Pompeu Fabra
Barcelona

DOSSIER DEL ESTUDIANTE DE INTERCAMBIO *"INCOMING"*



2021-2022

Contenido

1-	BIENVENID@S A LA ESCOLA SUPERIOR D'INFERMERIA DEL MAR	3
2-	ANTES DE SALIR DE TU PAÍS	4
1.1.	INSCRÍBETE COMO ALUMNO DE INTERCAMBIO O VISITANTE.....	4
1.2.	¿NECESITAS VISADO?	4
1.3.	ASISTENCIA MÉDICA.....	5
1.3.1.	Vacunas	5
1.4.	ALOJAMIENTO EN BARCELONA.....	6
1.4.1.	Residencias de estudiantes	6
1.4.3.	Habitaciones en piso compartido.....	6
1.5.	TRANSPORTE EN BARCELONA.....	7
1.6.	OFERTA ACADÉMICA Y CALENDARIO ESCOLAR	7
2 -	A TU LLEGADA A LA ESIM.....	8
2.1.	CONOCE A LA COORDINADORA DE MOVILIDAD.....	8
2.2.	EVALUACIÓN	8
2.2.1.	El sistema de calificaciones	8
2.3.	INSCRÍBETE EN LOS CURSOS DE CATALÁN/CASTELLANO.....	9
2.4.	PARTICIPA EN EL PROGRAMA DE VOLUNTARIADO LINGÜÍSTICO (VL).....	9
2.5.	ERASMUS STUDENT NETWORK (ESN)	10
2.6.	SERVICIOS EN LA ESIM-UPF	10
3 -	AL FINAL DE TU ESTANCIA.....	10
4 -	TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE INTERÉS	11
5-	CHECKLIST	11

1- BIENVENID@S A LA ESCOLA SUPERIOR D'INFERMERIA DEL MAR

L'Escola Superior d'Infermeria del Mar (ESIM) es un centre universitari adscrit a la Universitat Pompeu Fabra (UPF) que aspira a proporcionar una formació avançada i de qualitat per al exercici competent de la professió de Infermeria, oferint oportunitats d'aprenentatge reflexiu i permanent a estudiants de Grau i Postgrau, des del model del Espai Europeu d'Educació Superior. Els programes de formació se distingeixen per la qualitat pedagògica i investigadora en la seva intenció educativa.

La ESIM ofereix una atenció individualitzada als/les estudiants, orientada al creixement personal, al aprenentatge autònom i al desenvolupament de les capacitats cognitives, comunicatives i clíniques necessàries per actuar amb professionalitat en els contextos reals de cures d'infermeria.

Nuestro éxito viene avalado por más de 30 años de experiencia en la formación universitaria de enfermería y el elevado nivel docente del profesorado. Son miles los estudiantes graduados en nuestro centro y reconocidos por su excelencia e integridad profesional.

La misión de la ESIM se centra en la mejora de la atención a la salud de la ciudadanía mediante el fomento de cuidados de enfermería innovadores y de calidad, y en la promoción de un desarrollo profesional altamente competente. Además, la ESIM persigue consolidar la presencia en el ámbito de la investigación y el perfeccionamiento continuo a nivel científico, técnico y humanístico de la enfermería.

La ESIM cuenta con recursos asistenciales propios, los centros y servicios del Consorci Parc de Salut Mar, y con la colaboración de instituciones públicas y privadas con las que establecen convenios de colaboración docente: Hospitales y Centros de Atención Primaria del Institut Català de la Salut, Corporació Sanitària Parc Taulí, Agència de Salut Pública de Barcelona, Badalona Serveis Assistencials, Institut Dexeus, Clínica Corachan, PAMSL, Parc Sanitari Pere Virgili, Equip d'Atenció Primària Dreta de l'Eixample, Centre BlauClínic Dolors Aleu i Clínica Sant Antoni. També disposa d'un equip de docents col·laboradors altament qualificats, professors i tutors, orientadors de l'aprenentatge de les/les estudiants.

La ESIM se encuentra dentro del Campus Universitario Mar, un edificio nuevo dedicado a la docencia universitaria que dispone de las últimas tecnologías y está ubicado en un marco incomparable frente a la playa de la Barceloneta.

Más información de la ESIM en www.parcdesalutmar.cat/euimar/

2- ANTES DE SALIR DE TU PAÍS

1.1. INSCRÍBETE COMO ALUMNO DE INTERCAMBIO O VISITANTE

Comunícate con tu Oficina de Relaciones Internacionales y con el Coordinador correspondiente para aprender sobre el sistema de solicitud de tu universidad. Una vez hayas solicitado en la universidad de origen y tu solicitud haya sido aceptada, recibirás una comunicación desde ESIMar solicitándote la documentación necesaria:

Currículum vitae
Expediente académico
Carta de Motivación
Fotocopia DNI o pasaporte
Foto carnet
Tarjeta sanitaria europea (solo estudiantes europeos)
Cartilla vacunación
Certificado de nivel de español (mínimo, B1)
Seguro de salud, viaje y responsabilidad civil (ciudadanos extracomunitarios)

Después de recibir tu inscripción, te enviaremos la carta de confirmación de registro.

1.2. ¿NECESITAS VISADO?

Si eres ciudadano de la Unión Europea (UE), Espacio Económico Europeo (EEE) o Suiza no es necesario que realices ninguna formalidad administrativa previa a tu llegada a Barcelona.

Si vienes de algún país fuera de los indicados, deberás tramitar un visado de estudiante. Para encontrar la Embajada/consulado de España más cercano a tu residencia puedes consultar la web del Ministerio de Asuntos Exteriores:

<http://www.exteriores.gob.es/portal/es/serviciosalciudadano/paginas/embajadasconsulados.asp>

Si tu estancia es superior a tres meses, una vez llegues a Barcelona tendrás que inscribirte en el Registro de Ciudadanos de la Unión. Si éste no es tu caso, deberás obtener un visado de estudiante antes de salir de tu país, a través de la embajada o del consulado español más cercano a tu lugar de residencia. Para tramitar el visado necesitarás una carta de aceptación de la ESIM que deberás solicitar a la Coordinadora de Movilidad de la ESIM, Dra. María Gil Poisa (mgilp@esimar.edu.es), adjuntando una fotocopia de tu pasaporte dónde se pueda ver claramente su número.

Contacta con tu embajada más cercana para aprender más sobre el proceso de visado, y cómo se aplica al caso particular de tu país. Tanto tu Oficina de Relaciones Internacionales

en tu universidad de origen como el departamento de Movilidad en ESIM te apoyarán durante el proceso.

1.3. ASISTENCIA MÉDICA

Cualquier estudiante que venga a estudiar a la ESIM tiene que estar cubierto por un seguro de enfermedad.

- Si eres ciudadano español, debes tener una cobertura sanitaria válida en Barcelona (Seguridad Social, mutua privada, etc.).
- Si eres ciudadano de un país perteneciente a Espacio Económico Europeo o Suiza, con derecho a la Seguridad Social en tu país, debes tener la Tarjeta Sanitaria Europea (European Health Insurance Card) expedida por las autoridades de la sanidad pública de tu país. Este documento da derecho a obtener en España las prestaciones de asistencia sanitaria necesarias. Puedes encontrar información de cómo solicitarla aquí: <https://ec.europa.eu/social/main.jsp?catId=559&langId=es>
Una vez en Barcelona, en caso de que necesites asistencia sanitaria gratuita, deberás dirigirte al Centro de Asistencia Primaria (CAP) más próximo a tu domicilio y presentar la Tarjeta Sanitaria.
- Si eres ciudadano de un país de fuera del Espacio Económico Europeo o Suiza, es conveniente que te informes sobre si existe algún acuerdo médico entre la Seguridad Social (Sanidad Pública) de tu país y la sanidad española (éste es el caso, por ejemplo, de algunos países de América Latina): <http://www.seg-social.es/wps/portal/wss/internet/InformacionUtil/32078/32253>. En caso de que exista algún acuerdo, debes tramitar ante las autoridades competentes de tu país el documento correspondiente que te permita acceder gratuitamente a la red de asistencia sanitaria pública española. De no ser así, ten en cuenta que necesitarás un seguro médico, de viaje, y de responsabilidad civil.
En el caso de contratar un seguro privado, asegúrate de que leer bien la cobertura, conocer tu número de póliza, y saber el número de teléfono de contacto en caso de emergencia o dudas. Una vez en Barcelona, en caso de necesitar cobertura sanitaria, ponte en contacto con tu compañía de seguros y ellos te orientarán sobre cómo proceder. En Barcelona existen multitud de clínicas, tanto públicas como privadas, que aceptan todo tipo de seguros sanitarios internacionales, y que cuentan con personal bilingüe en inglés y castellano.

1.3.1. Vacunas

Debido a que durante tu estancia en ESIM estarás en contacto directo con instituciones sanitarias, todos los estudiantes han de presentar una cartilla de vacunación que incluya, al menos, COVID19, Hepatitis A+B, Tétanos, Triple Vírica y DTP. Asegúrate de haber recibido estas vacunas en tu país de origen, y de tener una cartilla de vacunación actualizada y/o un certificado médico oficial firmado que acredite que estás al corriente de dichas vacunas. En el caso de que este certificado esté en un idioma diferente del castellano o el inglés, necesitarás aportar una traducción jurada.

1.4. ALOJAMIENTO EN BARCELONA

Si estás planeando buscar alojamiento a tu llegada a Barcelona, especialmente si llegas antes del comienzo de tu estancia para estudiar, necesitarás reservar con suficiente antelación una habitación en un hotel u hostel. Puede resultar muy difícil encontrar una habitación de hotel u hostel en Barcelona sin reserva previa, a pesar que hay una gran oferta, por lo que hazlo con tiempo para garantizarte una estancia asequible y bien localizada.

Para tu estancia durante el curso, hay dos opciones que te recomendamos principalmente: residencias universitarias (públicas o privadas) o apartamentos compartidos con otros estudiantes.

ESIMar tiene convenios con una serie de residencias universitarias, por lo que si eres alumno de nuestra escuela, recibirás descuentos o beneficios. Si lo necesitas, tu coordinadora internacional en Barcelona te proporcionará un documento para que la residencia que escojas te aplique ese descuento.

1.4.1. Residencias de estudiantes

Estas residencias tienen convenio con la ESIMar, y nuestros estudiantes de intercambio pueden solicitar una serie de beneficios mostrando una matrícula o carta de aceptación:

THE STUDENT HOTEL



Más información:

<https://www.thestudenthotel.com>

TSH Poble Sec: Avenida Paral·lel, 101. 08012 Barcelona.

TSH Marina: Sancho de Ávila, 22. 08005 – Barcelona.

NEXO



Más información:

<https://nexoresidencias.com>

info@nexoresidencias.com

Teléfono: +34 91 206 29 00



1.4.3. Habitaciones en piso compartido

Si estás interesado en alquilar una habitación en un piso de estudiantes, compartiendo las habitaciones de uso común (cocina, baño y sala de estar) con otros estudiantes, generalmente estudiantes locales, puedes hablar con alguna de estas agencias, que también te ofrecerán beneficios:

BARNA STUDENT PLACE



Más información:

<http://www.barnastudentsplace.com/>

bsp@barnastudentsplace.com

Quizá prefieras compartir piso con otros estudiantes. En ese caso existen varias opciones que te pueden ayudar. Aquí tienes algunas sugerencias de webs que te pueden ayudar:

www.loquo.com

www.rentabedroom.com

www.easypiso.com

www.idealista.com

www.pisocompartido.com

www.elclassificats.com

1.5. TRANSPORTE EN BARCELONA

Barcelona tiene una red de transporte público excelente, con la que te podrás desplazar por toda la ciudad y otras localidades cercanas. Puedes utilizar metro, autobús, tren y tranvía, y solamente necesitas una única tarjeta de transporte. Para llegar al Campus del Mar, tienes muchas opciones de transporte público: autobús, metro, o tranvía. Descargándote la app de la TMB, puedes encontrar la mejor ruta para llegar al campus desde tu alojamiento.

Como muchas otras ciudades europeas, Barcelona funciona con un sistema de zonas, dependiendo de la cercanía con el centro de la ciudad. En este mapa podrás encontrar las ciudades que pertenecen a cada zona: <https://www.tmb.cat/es/tarifas-metro-bus-barcelona/sencillos-e-integrados/mapa-zonas>. La ciudad de Barcelona pertenece a la zona 1, por lo que puedes moverte fácilmente por toda la ciudad y localidades cercanas, como Castelldefels, por un único precio. Si quieres ir un poco más lejos, como a Sitges, necesitarás un billete de una zona más lejana, que podrás adquirir en cualquier estación de tren o autobús. Para moverte fuera de Barcelona, la forma más fácil y económica suele ser el tren. Puedes encontrar información de los trenes de Rodalies aquí: <http://rodalies.gencat.cat/es/horaris/>

En Barcelona hay diferentes tipos de tarjetas de transporte público que puedes utilizar. Algunas son ilimitadas, y otras tienen un número de viajes determinado. Dependiendo de tus necesidades, te recomendamos escoger una u otra. Tienes toda la información en la web de TMB: <https://www.tmb.cat/es/tarifas-metro-bus-barcelona>

1.6. OFERTA ACADÉMICA Y CALENDARIO ESCOLAR

Todos los cursos teóricos se ofrecen en horario de mañanas, entre las 8:30 y las 14:30 horas. La oferta docente de la ESIM se distribuye por trimestres:

- 1er trimestre: desde mitades de septiembre a finales de diciembre.
- 2º trimestre: desde principios de enero a principios de abril
- 3er trimestre: desde principios de abril a finales de junio

Desde tu universidad te comunicarán las fechas de viaje adjudicadas.

Del 23 de diciembre al 7 de enero la ESIM está cerrada por vacaciones de Navidad y no ofrece ninguna actividad docente, ni teórica ni práctica. Lo mismo sucede durante el periodo de vacaciones de Semana Santa que suelen ser a finales del mes de marzo o principios de abril (son fechas móviles que las establece anualmente el Gobierno Central

de España). Consulta la web para ver el calendario académico y el horario específico de cada curso.

Los cursos pueden impartirse en catalán, castellano (español) o inglés. El profesorado hará lo posible para que sigas la dinámica de los cursos, aun así es muy recomendable que te familiarices con la lengua española y catalana, sobre todo de cara a los cursos prácticos. De cara a las prácticas, ten en cuenta que tanto el personal como los usuarios de los hospitales se manejarán fundamentalmente en catalán y castellano. Existen curso intensivos de lenguas catalana y castellana para estudiantes de intercambio a los que puedes acceder durante tu estancia con nosotros. Una vez tu estancia esté más cercana en el tiempo, te mandaremos información

2 - A TU LLEGADA A LA ESIM

2.1. CONOCE A LA COORDINADORA DE MOVILIDAD

La Coordinadora de Movilidad es la persona responsable de la gestión de los programas de movilidad, con el soporte de la Secretaria Académica. Será tu persona de referencia para ponerte en contacto con todo el personal de ESIMar, y resolver tus dudas académicas y sobre tu estancia en Barcelona. Es muy importante que pases a hablar con ella para que firme y revise todos los documentos de estancia que necesita tu universidad de origen.

La Coordinadora actual es Dra. María Gil Poisa, y la encontrarás en el despacho 61.319 o a través del mail mgilp@esimar.edu.es. Podéis reuniros tanto presencialmente como por videollamada, pero es imprescindible solicitar día y hora con antelación.

2.2. EVALUACIÓN

El examen es el método habitual en la ESIM para evaluar a los estudiantes, junto con las notas obtenidas a lo largo del trimestre. Algunas asignaturas solicitan trabajos escritos (individuales o grupales) como evaluación final.

2.2.1. El sistema de calificaciones

Las calificaciones que un estudiante puede obtener en una universidad española, que se corresponden con la puntuación numérica que figura entre paréntesis, son las que se indican a continuación (en una puntuación de 0 a 10 siendo 0 la calificación mínima y 10 la calificación máxima):

- *Matrícula de honor (10)*: Es la calificación más alta, y se otorga únicamente a un reducido número de estudiantes que han demostrado un rendimiento excepcional (máximo 5% de los estudiantes matriculados a un curso).
- *Sobresaliente (9-10)*: Se otorga a los estudiantes que han demostrado un rendimiento muy bueno.
- *Notable (7-8.9)*: Se concede a los estudiantes con un rendimiento medio-alto.

- *Aprobado (5-6.9)*: Esta nota indica que el estudiante ha superado la asignatura con un nivel suficiente.
- *Suspenso (0-4.9)*: El estudiante no ha superado la asignatura, y por lo tanto debe presentarse a una nueva actividad durante el periodo de recuperación.

2.3. INSCRÍBETE EN LOS CURSOS DE CATALÁN/CASTELLANO

Como ya sabes, en Cataluña conviven dos lenguas oficiales: castellano y catalán. Los catalanes somos bilingües, y en las calles escucharás ambas, y a veces mezcladas!

Si quieres mejorar tus habilidades con los dos idiomas, te recomendamos que antes de venir tomes alguna clase virtual de las que te recomendamos:

- La [Universitat Pompeu Fabra](#) te ofrece clases virtuales de ambos idiomas con sus profesores, Los cursos son trimestrales, cubren un nivel entero dentro del Marco de referencia para las lenguas, y valen unos 230 euros/trimestre.
- Para aprender Catalán, te recomendamos también los cursos del [CNL \(Consorti per la Normalització Lingüística\)](#), que ofrece cursos virtuales y gratuitos de catalán en sus niveles Inicial y Básico.
- Si quieres practicar, hay un montón de opciones de tándem e intercambio lingüístico que puedes probar. Busca en la app Meetup o en alguna web como [esta](#).

2.4. PARTICIPA EN EL PROGRAMA DE VOLUNTARIADO LINGÜÍSTICO (VL)

Este programa tiene como finalidad la integración lingüística y cultural en Cataluña de los estudiantes de intercambio que cursan estudios en la UPF. Este programa centra sus actividades sobre todo en dos ámbitos de actuación diferentes:

-Actividades lúdicas y culturales en catalán: visitas turísticas tanto en Barcelona como en otras ciudades (Tarragona, Girona, Reus, Figueres, etc.), visitas a museos, asistencia a eventos deportivos (fútbol, baloncesto, etc.)...

-Intercambio lingüístico y cultural de lengua catalana entre los estudiantes de la UPF y los estudiantes de intercambio, mediante grupos de conversación, punto de encuentro semanal, etc.

Para más información, consulta la web www.upf.edu/vl o escribe a voluntariat.linguistic@upf.edu indicando que eres estudiante de la ESIM.

2.5. ERASMUS STUDENT NETWORK (ESN)

ESN BCN es una asociación de estudiantes apolítica, aconfesional, abierta y tolerante, basada en los principios de ESN. Todos los estudiantes Erasmus están invitados a inscribirse en las actividades de integración sociocultural. Su principal objetivo es que “los estudiantes colaboren entre sí”. Para más información, consulta su página web:

<https://esn.org/>

2.6. SERVICIOS EN LA ESIM-UPF

Cuando envíes la documentación que se te solicita, es muy importante que incluyas una fotografía tamaño carnet junto con tus datos personales. Desde ESIMar tramitaremos tus datos para el acceso a los recursos de la UPF, y una vez aquí te daremos tu carnet de identificación de la universidad.

Biblioteca de la UPF

Una parte importante de estos recursos es la Biblioteca de la UPF, que incluye la Biblioteca General (Campus de la Ciutadella), el CRAI (Campus de la Comunicació), la biblioteca de Mar y del Instituto de Historia Jaume Vicenç Vives. Puedes consultar toda la información referente a las bibliotecas aquí. <https://www.upf.edu/es/web/biblioteca-informatica>

¿Cómo usar los ordenadores?

La Secretaria de la ESIM te proporcionará un *login* y un *password* personal para acceder a los ordenadores de la UPF, así como las instrucciones de acceso. Si tuvieras algún problema en el acceso, contacta con el servicio de informática de tu edificio (392483933).

Actividades deportivas, culturales, etc.

El Servicio de Atención a la Comunidad Universitaria (SACU) se encarga cada año de ofrecer a los estudiantes de la ESIM-UPF una gran variedad de actividades culturales y deportivas. Si te interesa practicar un deporte o quieres cantar en el coro de la universidad sólo tienes que visitar su web: <https://www.upf.edu/es/web/sacu>

Fotocopiadoras de autoservicio

Las fotocopiadoras de autoservicio se activan con una tarjeta recargable que puedes adquirir en las máquinas de expedición y recarga ubicadas en cada uno de los edificios o en los servicios de reprografía.

3 - AL FINAL DE TU ESTANCIA

Al final de tu estancia en Barcelona deberás pasar por la Secretaría de la ESIM para recoger tu certificado de estancia. Asimismo, se te enviará un cuestionario para que puedas valorar los distintos aspectos de tu estancia en la ESIM.

La Secretaría de la ESIM enviará dos ejemplares de la certificación académica de las materias cursadas, una a tu universidad de origen y la otra a tu dirección postal.

4 - TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE INTERÉS

En Barcelona la atención sanitaria pública se divide entre los centros a atención primaria y los hospitales:

- Centros de Atención Primaria (CAP): Cada barrio de Barcelona dispone de su propio CAP. Es el lugar dónde tienes que ir si necesitas un médico/enfermera. En estos centros disponen de medicina general y especialistas. Recuerda que en estos centros tienes acceso sólo si tienes la tarjeta sanitaria europea o si tu país tiene convenio con la Seguridad Social de España <http://www.seg-social.es/wps/portal/wss/internet/InformacionUtil/32078/32253>. Para localizar tu CAP puedes visitar la web del Ayuntamiento: <http://www.csb.cat/xarxa-de-serveis-publics-de-salut/atencio-primaria/>
- Si tienes una urgencia médica debes dirigirte a un hospital o llamar al número 112 del servicio de urgencias. Para localizar los hospitales (públicos y privados) puedes visitar este link: <http://www.csb.cat/xarxa-de-serveis-publics-de-salut/atencio-hospitalaria/>

Teléfono de Emergencias (salud, policía, bomberos): 112

Transportes: www.tmb.cat

5-CHECKLIST

No olvides:

- Inscríbete como estudiante de intercambio en tu universidad de origen y envíanos la documentación requerida
- Tramita el visado de estudiante y asegúrate que tienes cubierta la asistencia sanitaria durante tu estancia en Barcelona
- Planifica tu viaje (ver calendario académico)
- Planifica el alojamiento. Si fuera necesario, reserva un alojamiento temporal (hotel, hostel, etc.).
- Consulta la información académica contenida en la web

Te recordamos que la Secretaría de la ESIM y el Coordinador de Movilidad estamos a tu disposición para ayudarte durante la estancia

CONTACTOS

COORDINACIÓ GENERAL DEL SERVEI DE RELACIONS INTERNACIONALS

Coordinadora

Dra. María Gil Poisa

mgilp@esimar.edu.es

Telèfon: +34 93 248 39 63

Fax: 93 248 39 34

Secretaria

Anna López Cortina

alopezc@esimar.edu.es

Telèfon: 93 248 39 33

Fax: 93 248 39 34