

Cuidant el present
per liderar el futur
*Taking care of the present
to lead the future*



SDHEd
Social Determinants
and Health Education
Research Group

 **Hospital del Mar**
Research Institute
Barcelona

 **Hospital del Mar**
Escola Superior
d'Infermeria
Barcelona

Centre adscrit a la
 **Universitat**
Pompeu Fabra
Barcelona



ALBA: escoltar la quotidianitat

*Infants i adolescents que conviuen amb un pare o
mare amb un diagnòstic de trastorn mental greu*

Jornada “El dret a sentir”

Melissa González Álvarez



SJD
Saint Joan de Déu
Institut de Recerca

 **Blanquerna**
UNIVERSITAT RAMON LLUL

 **UHN**
UNIVERSITY HEALTH NETWORK



CONTEXT

Una realitat invisible

Reptes emocionals, socials i educatius que sovint queden fora del focus dels sistemes de suport.

Estigma

Fragmentació

Silenci





CONTEXT



La vida fora del box

Com ho viuen en la
seva quotidianitat?



Casa



Escola



Amistats



Preguntes

CONTEXT

Del dèficit a les fortaleeses



Model tradicional

- Risc i vulnerabilitat
- Dèficit i mancances
- Infants com a **subjectes passius**

Mirada ALBA

- Capacitats i recursos
- Vincles i resiliència
- Infants com a **agents actius**

No volem parlar per ells i elles. Volem **escoltar amb ells i elles**.

OBJECTIUS



Què vol fer ALBA?

Escotar

Les experiències quotidianes
d'infants, adolescents i famílies.

Identificar

Barreres i buits dels sistemes de
suport existents.

Construir

Recomanacions i models
d'intervenció més familiars,
comunitaris i equitatius.

DISSENY DEL PROJECTE

Com comencem?

Amb un Comitè Assessor Comunitari

Infants i adolescents

Pares i mares

Professionals

Persones amb experiència viscuda

La participació no és el final del projecte. És el **punt de partida**.





Com escoltarem?



Qüestionaris

Infants, adolescents, pares, mares i cuidadors



Mapatge de recursos

Què existeix, on és i quins buits hi ha

Entrevistes

Professionals de salut, educació i àmbit social



Mètodes creatius

Photovoice, escriptura i narratives



Revisió crítica de la literatura

Publicacions i intervencions



Tallers de coanàlisi

Interpretar resultats i generar recomanacions conjuntament



Què pot aportar ALBA?



Salut

Millor comprensió de les necessitats i
suport familiar



Educació

Eines per detectar i acompanyar millor



Comunitat

Reducció de l'estigma i construcció de
xarxa

Fer visible sense fer mal.

Ens ajudeu a obrir portes?

Busquem connectar amb persones i entitats que vulguin caminar juntes:



Professionals

Salut mental, educació i àmbit social



Entitats

Associacions i organitzacions del tercer sector



Escoles

Centres educatius i espais comunitaris



Famílies

Que vulguin rebre informació i participar

ALBA | Formulari d'interès i
col·laboració



Contacte:

melissatatiana.gonzalez.alvarez@hmar.cat

agatha.nunez.doyle@hmar.cat

Equip: Astrid Escrig · Melissa González · Raquel Ayuso
· Eva García · Miriam Rodríguez · Ikram Allaoui
· Brenda Gladstone · Aggie Nuñez

El dret a sentir també és el dret a ser escoltat.



Que cap infant hagi d'aprendre sol a posar paraules al que passa a casa.