

## Conclusions III Jornades d'Infermeria Humanista i VIH

El passat dimecres 25 de novembre de 2015, es va celebrar la III Jornada d'Infermeria Humanista i VIH, organitzada pel Grupo Enfermero de Investigación y Cuidados en VIH (GRENFIC-VIH) de l'Escola Superior d'Infermeria del Mar (ESIM), Centre adscrit a la Universitat Pompeu Fabra, consolidant aquesta cita anual d'intercanvi científic interdisciplinari des d'una perspectiva psicosocial i cultural. Enguany, el centre d'interès de la Jornada va ser la infància, amb l'objectiu de compartir coneixements i experiències en la cura dels nens i adolescents que viuen amb VIH i les seves famílies.

La Jornada va ser presentada per la Dra. Roser Terradas, professora de l'Escola Superior d'Infermeria del Mar (ESIM), donant pas a la conferència inaugural a càrrec del Dr. Antonio Mur Sierra, Cap del Servei de Pediatria de l'Hospital del Mar, i professor de la Universitat Autònoma de Barcelona, una brillant exposició de l'evolució epidemiològica del VIH /sida infantil des dels inicis de la infecció fins als nostres dies.

Seguidament, la Sra. Lourdes Mestres, professora de l'ESIM, va moderar la taula de ponents en què la Sra. Eulàlia Termes, infermera, cap d'Unitat Materno-infantil de l'Hospital del Mar, ens va parlar sobre Infància i VIH: Com cuidàvem i com cuidem, i ens va introduir en un viatge d'anada i tornada en el que vàrem constatar els canvis en el coneixement de la infecció, i en l'impacte social, en les poblacions afectades i conseqüentment, les adaptacions que professionals i institucions han realitzat. La Sra. Anna Fàbregas, psicòloga de la Unitat de Patologia Infecciosa i Immunodeficiències de l'Hospital Universitari Vall d'Hebron, va presentar una ponència sobre l'Adherència al tractament en l'adolescència, on va relacionar les dificultats en l'adherència amb les característiques específiques de l'adolescència, destacant la necessitat d'atenció individualitzada per tal d'ajudar a gestionar millor la responsabilitat del tractament, fent referència al programa "No estic sol, tinc VIH". El Sr. David Paricio, treballador social i antropòleg, director de l'ONG Sida Studi, amb la conferència L'educació sexual entre els joves. Estem responnent a les seves expectatives i necessitats reals?, de forma molt amena i didàctica, ens va parlar sobre la feina de formació, documentació i suport de la fundació a la qual pertany, en temes com la percepció de risc, les diferents perspectives i formes de comunicació sexual, dels drets universals alienables a totes les persones, fent-nos reflexionar sobre els nostres propis models i referents. I finalment, la Sra. Pilar Garriga, infermera coordinadora de la Fundació Lucía para el Sida Pediàtric (FLUSIP), va debatre sobre L'acompanyament transdisciplinari a les famílies de nens i adolescents amb VIH, on va evidenciar la llarga experiència de la Fundació en l'acompanyament i suport a persones infectades i afectades, destacant la diversitat de formes d'acompanyament, i la importància del treball precoç entre les diferents institucions.

El conjunt de les aportacions, des de les diferents perspectives dels ponents, ens van permetre entendre millor l'evolució i la complexitat del tenir cura, des de la mirada humanista, de les necessitats i singularitats dels nens, adolescents i familiars, en el nostre context geogràfic i cultural. Tanmateix, les propostes dels ponents ens van permetre reflexionar sobre els rols dels equips professionals, així com les limitacions personals i socials que condicionen, encara avui, l'atenció de salut però també de la progressió i dels recursos disponibles per fer front a la complexitat d'atendre a la població vulnerable més jove. Gràcies a tots ells, per compartir els seus coneixements i experiències que ens ajudaran a continuar millorant.

Les nombroses intervencions efectuades en el temps de debat, van evidenciar l'interès pels temes exposats i la necessitat de continuar indagant sobre aquesta realitat propera. Aquesta situació ens va reafirmar com a grup, encoratjant-nos a continuar treballant per millorar l'atenció integral a les persones que viuen amb VIH, i organitzar futures jornades.

Finalment, la Sra. Àlvia Lluva, va clausurar la Jornada, agraint a tots/as els ponents la seva desinteressada participació, i també l'interès de les més de 160 persones inscrites, tant estudiants com professionals sanitaris i professors, a la direcció de l'ESIM i als companys de secretària i informàtica de l'Escola Superior d'Infermeria del Mar, pel seu suport.

Donem també les gràcies a les associacions que han avalat l'acte: el Consell de Col·legis d'Infermeres i Infermers de Catalunya, l'Associació de Enfermeria Comunitaria i la Associació Catalana d'Infermeria Pediàtrica.



