

## I JORNADA DE ENFERMERÍA HUMANISTA Y VIH

El pasado día 11 de diciembre de 2013, se celebraron las 1as Jornadas de Enfermería Humanista de la Escuela Superior de Enfermería del Mar-ESIM (centro adscrito a la Universidad Pompeu Fabra, Barcelona), organizadas por el Grupo de Enfermería de Investigación y Cuidados en VIH (GRENFIG· VIH ). El objetivo principal de la jornada era contribuir a la reflexión para la mejora de los cuidados a las personas que viven con VIH, así como inaugurar un espacio de debate y actualización sobre el tema desde una perspectiva social.

Las jornadas fueron inauguradas por el Dr. Felipe Bory, Director médico corporativo del Parc de Salut Mar; sus palabras dieron soporte a iniciativas de este tipo y al desarrollo de espacios de crecimiento profesional y debate.

La primera ponencia, a cargo de la Sra. Candelaria Hernández, enfermera del Hospital del Mar, se centró en la descripción vivencial y personal de los cuidados de enfermería a personas con sida y su evolución a lo largo de los años, y con la que aprendimos cómo se ha ido humanizando y naturalizando el cuidado de las personas con VIH o sida. A continuación, la Sra. Emma Fernández, presentó la novedosa consulta de acogida y seguimiento de enfermería en VIH, proyecto llevado a cabo junto con sus compañeras Carmen Ligeró y Marga Robau, las tres enfermeras del Servicio de infecciones del Hospital Clínic de Barcelona. Esta presentación, dejó claro que la educación y promoción de la salud son aspectos claves para la prevención y la gestión de la infección, así como ofrecer apoyo psicosocial y relación de ayuda más allá de los aspectos puramente biomédicos. La Sra. Lourdes Mestres, profesora de la ESIM, mostró como la infección por VIH conlleva un sufrimiento constante durante todo el proceso vital de la persona y no sólo en el momento del diagnóstico, el cual es importante comprender desde la subjetividad de las personas afectadas. La intervención del Sr. Miguel Vázquez, coordinador del área de prevención del Grupo de Trabajo sobre Tratamiento del VIH (gTt - VIH), permitió conocer a fondo las tareas de información y apoyo realizadas por el grupo, las cuales son de gran valor dentro del ámbito comunitario en nuestro medio. La Dra. María Feijoo, profesora del Departamento de Enfermería de la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Barcelona, compartió los resultados de su tesis doctoral, haciendo constancia de la complejidad para integrar el tratamiento en la vida diaria de las personas con VIH, dada la gran variedad de significados y simbolismos que rodea este fenómeno. El Dr. Juan M. Leyva, profesor de la ESIM, presentó en formato audiovisual, los resultados del último estudio del grupo GRENFIG-VIH, gracias al cual pudimos conocer los significados atribuidos a vivir con el VIH entre los estudiantes de la ESIM, principalmente relacionados con el cambio de vida, estar enfermo, la incertidumbre, y el miedo al rechazo. Estos resultados permitirán llevar a cabo acciones de mejora para cambiar las actitudes negativas que rodean la infección por el VIH fruto del desconocimiento y la interacción social.

La Sra. Lourdes García, directora de Enfermería del Hospital del Mar, clausuró la jornada. Sus palabras subrayaron que la investigación, la reflexión y el esfuerzo mutuo son fundamentales para mejorar el reconocimiento profesional de las enfermeras y los cuidados de las personas que atendemos.

El éxito de la convocatoria supuso un lleno del aforo. La valoración hecha por las personas asistentes y el interés mostrado, nos motiva a continuar trabajando para organizar una segunda edición. Nuestro más sincero agradecimiento a todas las personas que han hecho posible esta jornada.



*Comité organizador de la jornada. De izquierda a derecha: Rosa de Dios, Alicia Lluva, Lourdes Mestres y Juan M. Leyva, miembros del GRENFIC-VIH de la ESIM*