

CONCLUSIONS II JORNADES D'INFERMERIA HUMANISTA I VIH

El passat dimecres 26 de novembre de 2014, es van celebrar les II Jornades d'Infermeria Humanista i VIH, organitzades pel *Grupo Enfermero de Investigación y Cuidados en VIH* (GRENFIG-VIH) de la Escola Superior d'Infermeria del Mar (centre adscrit a la Universitat Pompeu Fabra) a Barcelona.

La Jornada es va inaugurar amb la presentació del Dr. Juan Pablo Horcajada, Cap del Servei de Malalties Infeccioses de l'Hospital del Mar, una presentació clara, concisa i molt educativa. Una forma excel·lent de començar l'esdeveniment, sobretot quan es subratlla de forma explícita la rellevància del paper de les infermeres.

Seguidament, la Dra. Lola Bardallo, directora de l'Escola Superior d'Infermeria del Mar, va exposar els pilars de l'humanisme i va evidenciar l'estreta relació amb la cura de les persones, i els seus familiars. Per a nosaltres, infermers i infermeres, la cura de l'altre ocupa un paper especial en les nostres vides, personals i professionals, en ser l'essència de la nostra professió. Gràcies Dra. Bardallo per introduir-nos amb llum i claredat en les entranyes de l'humanisme i fer-nos reflexionar sobre les nostres pràctiques de cura i la importància de l'acostament a les realitats subjectives. Sempre és útil pensar sobre com cuidem a aquells que ens envolten i com voldríem ser cuidats quan ho necessitem.

A continuació, la presentació del Dr. Percy Fernández, investigador a Stop Sida (Barcelona), va ajudar a aprendre sobre les dinàmiques que s'estableixen a l'hora de comunicar el seroestatus de VIH a les parelles sexuals en homes que tenen sexe amb homes. Aquesta resulta una experiència mediada per les situacions d'interès i/o responsabilitat individual, les conseqüències de la qual s'associen en moltes ocasions a situacions estigmatitzants. Aquest treball deixa clara la necessitat d'implementar programes de comunicació sexual que promoguin habilitats per gestionar i negociar les pràctiques sexuals en aquells que ho vulguin o ho necessitin.

Aquesta II Jornada d'Infermeria Humanista i VIH, va permetre conèixer la creences en les quals es basen les construccions i transicions de les persones en tractament antiretroviral. L'estudi de la Sra. Lourdes Mestres, professora de l'Escola Superior d'Infermeria del Mar, informa amb una sensibilitat exquisida, com en la relació amb la medicació antiretroviral emergeixen construccions relacionades amb la dominació del cos, la normalització forçada, la diversitat en l'ajuda i els interessos, a més de la incertesa i els reptes. Tot això comporta la transició entre l'esperança i la por. Disposar d'aquest tipus d'informació és de vital importància per a infermeres i altres professionals de salut per construir intervencions realistes centrades en les persones, concebant-les com a eix central de tot el procés.

Finalment, el Dr. Xavier Perramon, Coordinador de Pediatria del CAP Roger de Flor de Barcelona, va ajudar a obrir les nostres ments i a comprendre que el treball en equip i coordinat és essencial per brindar una atenció excel·lent, centrada en el nen amb VIH i la seva família. Una situació que requereix desenvolupar el pensament crític i l'actitud

reflexiva, és a dir, una intenció o necessitat de canvi, de trencar determinats mites, d'aclarir incògnites. Gràcies Dr. Perramon per evidenciar que la cura humanitzada no solament és cosa d'infermeres, sinó que és tasca de tots aquells i aquelles que estan al costat de les persones, en aquest cas particular de les persones que viuen amb VIH.

Donem les gràcies a tots/as els ponents per la seva desinteressada participació. També agraïm l'interès mostrat a les gairebé 150 persones inscrites, als/les estudiants, companys de secretària i informàtica de l'Escola Superior d'Infermeria del Mar, professors, associacions, el Consell de Col·legis d'Infermeres i Infermers de Catalunya, STOP Sida, l'Asociación de Enfermería Comunitaria i la Revista Rol de Enfermería.



Integrants del Grupo Enfermero de Investigación y Cuidados en VIH (GRENFIG-VIH)
(D'esquerra a dreta): Dra. Roser Terradas, Sra. Lourdes Mestres, Dr. Juan M. Leyva, Dra. María Feijoo, Sra. Alícia Lluva i Sra. Rosa de Dios